



Sendero de Gran Recorrido "Sierras de La Rioja" GR-93

Atraviesa de este a oeste las montañas del **Sistema Ibérico riojano**. Este sendero podremos caminar por antiguos caminos de herradura y vías pecuarias, impecablemente señalizados. Una buena ocasión para sentirse en íntima relación con la naturaleza, y para dejarse llevar por el embrujo de leyendas de pastores trashumantes y de las pequeñas historias cotidianas de sus humildes pobladores.

Longitud total: 189,5 km. Sendero no circular. No apto para bicicleta.

Dificultad: sendero montañoso con algunas pendientes pronunciadas.

Firme: principalmente terreno natural.

Cota mínima: 545 m s.n.m. (Cervera del Río Alhama)

Cota máxima: 1.585 m s.n.m. (Collado del Horquín)

Valores naturales: Pastos de alta montaña. Hayedos. Pinares. Robledales. Bosques mixtos de frondosas. Jarales. Romerales. Cortados y cañones fluviales. Fauna forestal y de roquedos.

Otros lugares de interés: Pueblos con arquitectura tradicional. Catedral de Santo Domingo de La Calzada. Monasterios de San Millán de la Cogolla. Centro Náutico y playa del embalse de Ortigosa de Cameros-El Rasillo. Dehesas boyales del Camero Viejo. Yacimientos de huellas

de dinosaurios y Museo Paleontológico de Enciso, Castillo de Cornago, Museo de la Alpargata en Cervera del Río Alhama.

11 ETAPAS:

1º: Santo Domingo de la Calzada-Ezcaray. 14 km. 3 h 20 min.

2º: Ezcaray-San Millán de la Cogolla. 17 km. 5 h.

3º: San Millán de la Cogolla-Anguiano. 22 km. 6 h.

4º: Anguiano-Ortigosa de Cameros. 18 km. 5 h 40 min.

5º: Ortigosa de Cameros-Laguna de Cameros. 20,5 km. 5 h 45 min.

6º: Laguna de Cameros-San Román de Cameros. 16 km. 5 h.

7º: San Román de Cameros-Munilla. 20 km. 5 h 30 min.

8º: Munilla-Enciso. 6,5 km. 1 h 45 min.

9º: Enciso-Cornago. 22 km. 6 h 10 min.

10º: Cornago-Cervera del Río Alhama. 22 km. 6 h 15 min.

11º: Cervera del Río Alhama-Valverde. 11,5 km. 3 h.